

# Postup po pozitívnom teste na COVID-19 alebo v prípade výskytu niektorého z príznakov COVID-19

stav k 25.1.2022 platný pre všetkých pozitívne testovaných - neočkovaných, osoby po prekonaní COVID-19 ako aj osoby zaočkované, a to vrátane posilňujúcej dávky očkovacej látky (booster)

## PRÍZNAKY COVID-19:

zvýšená telesná  
teplota nad 37°C

kašeľ                      nočné potenie  
dýchavičnosť              bolesti hrdla  
strata chuti alebo  
strata čuchu              bolesti hlavy  
pocit upchatého  
nosa                      únava  
črevné a zažívacie  
problémy



**MÁTE NIEKTORÝ Z PRÍZNAKOV COVID-19  
alebo ste mali  
POZITÍVNY VÝSLEDOK TESTU NA COVID-19**



## TYPY TESTOV:

RT-PCR    \*LAMP

\*Ag test (MOM)

\*domáci Ag test  
(výsledok oznámte lekárovi,  
posúdi ho a nastaví liečbu)

\*Point of care  
test (PoCT)

\*nie je potrebná  
konfirmácia  
RT-PCR  
testom

**OKAMŽITÁ DOMÁCA IZOLÁCIA**

**INFORMUJTE SVOJHO LEKÁRA O  
PRÍZNAKOV / POZITÍVOM VÝSLEDKU  
(TELEFONICKY, MAILOM, SMS)**

**INFORMUJTE ĽUDÍ, S KTORÝMI STE BOLI V ÚZKOM  
KONTAKTE 2 DNI PRED VÝSKYTOM PRÍZNAKOV ALEBO  
2 DNI PRED ODOBRANÍM POZITÍVNE TESTOVANEJ VZORKY,  
AK STE NEMALI PRÍZNAKY OCHORENIA**

**5 DNÍ DOMÁCA IZOLÁCIA**

**MALI STE V PRIEBEHU POSLEDNÝCH  
24 HODÍN IZOLÁCIE PRÍZNAKY  
ZNEMOŽŇUJÚCE PRACOVNÚ ČINNOSŤ?  
(príznaky zhodnotí ošetrojúci lekár)**

**ÁNO**

**NIE**

**POKRAČUJTE V IZOLÁCII A  
KONTAKTUJTE LEKÁRA**  
o ukončení izolácie rozhodne podľa  
vášho zdravotného stavu

**MÔŽETE UKONČIŤ IZOLÁCIU.  
NASLEDUJÚCICH 5 DNÍ  
STE POVINNÍ NOSIŤ RESPIRÁTOR FFP2  
VŠADE NA VEREJNOSTI**

Ide o ľudí,  
pri stretnutí  
s ktorými ste  
**bez respirátora**  
strávili vyše 5  
minút v interiéri,  
boli ste vzdialení  
menej než  
2 metre alebo ste  
mali priamy  
fyzický  
kontakt

# Postup v prípade úzkeho kontaktu s pozitívnym pre osoby neočkované, kompletne očkované pred viac než 9 mesiacmi alebo osoby po prekonaní COVID-19 pred viac než 180 dňami



Ide o stretnutie bez respirátora, pri ktorom ste strávili vyše 5 minút v interiéri, boli ste vzdialení menej než 2 metre alebo ste mali priamy fyzický kontakt

**DOZVEDELI STE SA, ŽE STE BOLI V ÚZKOM KONTAKTE S POZITÍVNÝM NA COVID-19**

**OKAMŽITE SA IZOLUJTE OD OSTATNÝCH**

**5 DNÍ DOMÁCA KARANTÉNA**

INFORMUJTE SVOJHO LEKÁRA V PRÍPADE, AK POTREBUJETE PN ALEBO AK SA POČAS KARANTÉNY OBJAVIA PRÍZNAKY OCHORENIA (telefonicky, mailom, sms)

**MOŽNÉ (NEPOVINNÉ) TESTOVANIE**

Termín a typ testu závisia najmä od dostupnosti. Počas vlny variantu omikron sa pozitivita zisťuje aj ostatnými typmi testov, nielen PCR. V čase prudkého rastu počtu pozitívnych totiž môže byť náročné získať termín na PCR test v primeranom čase od úzkeho kontaktu.

**MALI STE V PRIEBEHU KARANTÉNY PRÍZNAKY OCHORENIA COVID-19 ZNEMOŽŇUJÚCE PRACOVNÚ ČINNOSŤ?**  
(príznaky zhodnotí ošetrujúci lekár)

**ÁNO**

**NIE**

**OSTÁVATE DOMA - PREVENTÍVNA KARANTÉNA SA MENÍ NA IZOLÁCIU.**  
O jej ukončení rozhodne lekár podľa vášho zdravotného stavu

**MÔŽETE UKONČIŤ KARANTÉNU. NASLEDUJÚCICH 5 DNÍ STE POVINNÍ NOSIŤ RESPIRÁTOR FFP2 VŠADE NA VEREJNOSTI**

**Postup v prípade úzkeho kontaktu s pozitívnym pre osoby kompletne očkované aj s posilňujúcou dávkou; kompletne očkované pred nie viac ako 9 mesiacmi; osoby, ktoré prekonal COVID-19 pred najviac 180 dňami; osoby očkované jednou dávkou vakcíny pred nie viac ako 9 mesiacmi, ktoré zároveň prekonal COVID-19 pred nie viac ako 180 dňami**



Ide o stretnutie bez respirátora, pri ktorom ste strávili vyše 5 minút v interiéri, boli ste vzdialení menej než 2 metre alebo ste mali priamy fyzický kontakt

**DOZVEDELI STE SA, ŽE STE BOLI V ÚZKOM KONTAKTE S POZITÍVNÝM NA COVID-19**

**MÁTE NIEKTORÝ Z TÝCHTO PRÍZNAKOV?**

zvýšená telesná teplota nad 37°C, kašeľ, nočné potenie, únava, bolesti hrdla, bolesti hlavy, dýchavičnosť, strata chuti alebo strata čuchu, črevné a zažívacie problémy, pocit upchatého nosa

**ÁNO**

**5 DNÍ DOMÁCA IZOLÁCIA**

**INFORMUJTE SVOJHO LEKÁRA O PRÍZNAKOH A AK POTREBUJETE PN**

**MOŽNÉ (NEPOVINNÉ) TESTOVANIE**

Termín a typ testu závisia najmä od dostupnosti. Počas vlny variantu omikron sa pozitivita zisťuje aj ostatnými typmi testov, nielen PCR. V čase prudkého rastu počtu pozitívnych totiž môže byť náročné získať termín na PCR test v primeranom čase od úzkeho kontaktu.

**ÁNO**

**MALI STE V PRIEBEHU IZOLÁCIE PRÍZNAKY OCHORENIA COVID-19 ZNEMOŽŇUJÚCE PRACOVNÚ ČINNOSŤ?**  
(príznaky zhodnotí ošetrojúci lekár)

**POKRAČUJETE V IZOLÁCII.**  
O jej ukončení rozhodne lekár podľa vášho zdravotného stavu

**NIE**

**KARANTÉNA NIE JE POVINNÁ za predpokladu, že na ňu nie sú zjavné epidemiologické dôvody (rozhodne lekár)**

Dôvodmi môže byť napr. dlhodobý úzky kontakt s pozitívnym, ohrozenie imunodeficientnej osoby na pracovisku a podobne.

**NASLEDUJÚCICH 7 DNÍ STE POVINNÍ NOSIŤ VŠADE NA VEREJNOSTI RESPIRÁTOR FFP2**

**NIE**

**MÔŽETE UKONČIŤ KARANTÉNU. NASLEDUJÚCICH 5 DNÍ STE POVINNÍ NOSIŤ RESPIRÁTOR FFP2 VŠADE NA VEREJNOSTI**